



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2023

GE1-P2-EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

**The question paper contains GE-2A and GE-2B.
The candidates are required to answer any *one* from *two* papers.
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

GE-2A

YOGA EDUCATION

योगा शिक्षा

GROUP-A / বিভাগ-ক / সমূহ-ক

Answer any *four* questions from the following

3×4 = 12

নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

निम्नलिखित कुनै चारवटा प्रश्नका उत्तर लेख्नुहोस्

1. What do you mean by Yoga Education?
যোগ শিক্ষা বনতে কি বোঝো ?
योगা शिक्षा भनेको के हो ?
2. Mention any three aims of Yoga Education.
যোগ শিক্ষার যে-কোন তিনটি লক্ষ্য উল্লেখ করো।
योग शिक्षाका कुनै तिनवटा उद्देश्य लेख्नुहोस्।
3. What is Yoga Philosophy?
যোগ দর্শন কি ?
योग दर्शन भनेको के हो ?
4. How does Yoga reduce mental stress?
যোগ শিক্ষা কিভাবে মানসিক চাপ কমাতে সাহায্য করে ?
योगाले कसरी मानसिक तनाव हटाउँछ ?
5. Write the concept of good health.
সুস্বাস্থ্যের ধারণা দাও।
असल स्वास्थ्यको अवधारणा स्पष्ट पार्नुहोस्।
6. What is Raj Yoga?
রাজ যোগ কি ?
राज योगा भनेको के हो ?

GROUP-B / বিভাগ-খ / সমূহ-খ

Answer any four questions from the following

6×4 = 24

নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও
তলকা কুনৈ চারবটা প্রশ্নকা উত্তর লেখনুহোস্

7. Discuss about the nature of Yoga Education.
যোগ শিক্ষার প্রকৃতি আলোচনা করো।
যোগ শিক্ষাকা স্বরূপবারে ব্যাখ্যা গর্নুহোস্।
8. Write the significance to “Yogic Texts” in the context of Yoga Education.
যোগ শিক্ষায় ‘যোগিক পাঠ’-এর তাৎপর্য সম্পর্কে লেখো।
যোগ শিক্ষাকো সন্দর্ভমা যোগ পাঠকো মহত্ববারে লেখনুহোস্।
9. Discuss in brief the historical background of Yoga Education.
যোগ শিক্ষার ঐতিহাসিক প্রেক্ষাপট সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।
যোগ শিক্ষাকো ঐতিহাসিক পৃষ্ঠভূমিবারে বিবেচনা গর্নুহোস্।
10. Discuss the relation among Yoga Philosophy and Bhagwat Gita.
যোগ দর্শনের সাথে ভগবদ্গীতার সম্পর্ক নিরূপণ করো।
যোগ দর্শন র ভাগবত গীতা মাজকো সম্বন্ধবারে চর্চা গর্নুহোস্।
11. How Yoga reduce our health related problem?
যোগা কিভাবে আমাদেব স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সমস্যা দূর করতে সাহায্য করে ?
যোগালে হাম্মো স্বাস্থ্যসংগ সম্বন্ধিত সমস্যাহরু কসরী হটাউঁচ ?
12. Discuss the general guidelines for conducting Yoga Education.
যোগ শিক্ষা পরিচালনার সাধারণ নির্দেশগুলি আলোচনা করো।
যোগ শিক্ষা সজ্চালনকা সামান্য নির্দেশিকাবারে চলফল গর্নুহোস্।

GROUP-C / বিভাগ-গ / সমূহ-গ

Answer any two questions from the following

12×2 = 24

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও
তলকা কুনৈ দুইবটা প্রশ্নকা উত্তর লেখনুহোস্

13. Explain the role of teacher in Yoga Education.
যোগ শিক্ষায় শিক্ষকের ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।
যোগ শিক্ষামা শিক্ষককো ভূমিকা চর্চা গর্নুহোস্।
14. Discuss about the different types of Yoga.
যোগ-এর বিভিন্ন প্রকার সম্পর্কে আলোচনা করো।
যোগাকা বিভিন্ন প্রকারবারে চর্চা গর্নুহোস্।
15. Discuss about the relation between Sankhya Philosophy and Yoga Education.
সাংখ্য দর্শন ও যোগ শিক্ষার মধ্যে সম্পর্ক আলোচনা করো।
সাংখ্য দর্শন র যোগ শিক্ষাকো সম্বন্ধবারে ব্যাখ্যা গর্নুহোস্।
16. Discuss the need of Yoga for healthy life style.
স্বাস্থ্যকর জীবন ধারণের জন্য যোগের প্রয়োজনীয়তা বর্ণনা করো।
স্বাস্থ্য জীবন শৈলীকা লাগি যোগাকো আবশ্যকতাবারে চর্চা গর্নুহোস্।

OR

GE-2B

HUMAN RIGHTS EDUCATION

मानव अधिकार शिक्षा

GROUP-A / विभाग-क / समूह-क

Answer any four questions from the following

3×4 = 12

निम्नलिखित ये-कौनो चारटि प्रश्नर उतर दाओ

तलका कुनै चारवटा प्रश्नका उत्तर लेखनुहोस्

1. State the role of Supreme Court in the context of Human Rights.
मानव अधिकार विषयक सुप्रीम कोर्टेर् भूमिका उल्लेख करो।
मानव अधिकारको सन्दर्भमा उच्चतम न्यायालय (Supreme Court) को भूमिकाबारे उल्लेख गर्नुहोस्।
2. What do you mean by Human Rights?
मानव अधिकार बलते कि बोवा ?
मानव अधिकार भन्नाले तिमि के बुझ्छौ ?
3. State three objectives of Human Rights Commission.
मानव अधिकार कमिश्नेर् तिनटि उद्देश्य उल्लेख करो।
मानव अधिकारका तिनवटा उद्देश्यहरू लेखनुहोस्।
4. What are the duties of media to protect Human Rights?
मानव अधिकार रक्षाय संवादमाध्यमेर् भूमिका लेखो।
मानव अधिकारको संरक्षणमा सञ्चार माध्यमको कस्तो भूमिका रहन्छ।
5. State any three duties of UNO about Human Rights.
मानव अधिकार विषयक UNO-एर् तिनटि दायित्व उल्लेख करो।
मानव अधिकार विषयक UNO का तीनवटा कर्तव्य उल्लेख गर्नुहोस्।
6. What is Human Rights Education?
मानव अधिकार शिक्षा कि ?
मानव अधिकार शिक्षण भनेको के हो ?

GROUP-B / विभाग-ख / समूह-ख

Answer any four questions from the following

6×4 = 24

निम्नलिखित ये-कौनो चारटि प्रश्नर उतर दाओ

कुनै चारवटा प्रश्नका उत्तर लेखनुहोस्

7. Explain the Universal declaration of Human Rights.
मानव अधिकार विषयक आन्तरजातिक अभिमत व्याख्या करो।
मानव अधिकारको विश्वब्यापी घोषणा पत्र बारे चर्चा गर्नुहोस्।
8. Discuss the significance of Human Rights Education.
मानव अधिकार शिक्षा तात्पर्य उल्लेख करो।
मानव अधिकार शिक्षणको महत्त्वबारे व्याख्या गर्नुहोस्।

9. Explain the role of Educational Institute in Human Rights.
মানব অধিকার বিষয়ক শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের ভূমিকা উল্লেখ করো।
মানব অধিকারকো সন্দর্ভমা শৈক্ষিক সংস্থাহরুকা ভূমিকাবারে চর্চা গর্নুহোস্।
10. Write a short note on “Unity in Diversity”.
“বৈচিত্র্যের মধ্যে ঐক্য” বিষয়ে সংক্ষিপ্ত আলোচনা করো।
‘অনেকতামা একতা’- বারে সংক্ষিপ্ত টিপ্পণী লেখনুহোস্।
11. Discuss the role of Human Rights Commission.
মানব অধিকার কমিশনের ভূমিকা আলোচনা করো।
মানব অধিকার আয়োগকো ভূমিকাবারে চর্চা গর্নুহোস্।
12. Explain the limitation of UNO in Human Rights.
মানব অধিকার বিষয়ক UNO-এর সীমাবদ্ধতা উল্লেখ করো।
মানব অধিকারকো সম্বন্ধমা UNO কো সীমাবারে পরিচর্চা গর্নুহোস্।

GROUP-C / বিভাগ-গ / সমূহ-গ

Answer any two questions from the following

12×2 = 24

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

কুনৈ দুইবটা প্রশ্নকা উত্তর লেখনুহোস্

13. Explain Human Rights Act, 1993.
মানব অধিকার আইন, ১৯৯৩ — বর্ণনা করো।
মানব অধিকার অধিনিয়ম-১৯৯৩ বারে ব্যাখ্যা গর্নুহোস্।
14. Explain in brief history of Human Rights in National and International perspectives.
জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক দৃষ্টিভঙ্গীর ভিত্তিতে মানব অধিকার সংক্রান্ত ইতিহাস ব্যাখ্যা করো।
রাষ্ট্র অনি অন্তরাষ্ট্রীয় পরিপ্রেক্ষয়মা মানব অধিকারকো ইতিহাসবারে চর্চা গর্নুহোস্।
15. Discuss in detail the different human values.
মানবিক মূল্যবোধগুলি বিস্তারিত আলোচনা করো।
বিভিন্ন মানব-মূল্যবারে বিস্তার-পূর্বক চর্চা গর্নুহোস্।
16. Discuss the role of NGO in Human Rights.
মানব অধিকার বিষয়ে NGO-এর ভূমিকা আলোচনা করো।
মানব অধিকারকো সম্বন্ধমা NGO কো ভূমিকাবারে বিবেচনা গর্নুহোস্।

—x—